



permissão para que haja troca de informações com o(a) médico(a) de cuidados primários do meu filho/da minha filha para fins de encaminhamento, diagnóstico e tratamento.

Dou permissão ao(à) enfermeiro(a) da escola para administrar medicamentos sem receita ao meu filho/à minha filha de acordo com os **Protocolos de Medicação das Escolas Públicas de Newburyport** (ver página 2 para a lista de medicamentos). **Especifique** a seguir um ou mais dos medicamentos deste protocolo que você **nega** a permissão para uso:

Em caso de emergência de saúde pública, dou permissão à enfermeira da escola para administrar iodeto de potássio (**KI**) (ver página 3). **Sim**  **Não**

Rev.11/8/21

Nome do(a) pai/mãe/responsável

Assinatura do(a) pai/mãe/responsável

Data

### **Escolas Públicas de Newburyport** **Informações para os pais sobre a administração de medicamentos**

*Sob a supervisão de*  
*Lars Lundgren MD FAAP, Pediatra*  
*Médico das Escolas Públicas de Newburyport*

Prezado(a) pai/mãe/responsável,  
Gostaríamos de informá-lo(a)s sobre os regulamentos estabelecidos pelo Departamento de Saúde Pública de Massachusetts e as políticas adotadas pelo Comitê Escolar de Newburyport em relação à administração de medicamentos na escola sob a orientação do dr. Lars Lundgren, o médico escolar.

Os medicamentos sem receita médica aprovados para serem administrados pelas enfermeiras da escola, bem como os protocolos, estão disponíveis na enfermaria de cada escola e na página de Serviços de Saúde que pode ser encontrada no site da Escola de Newburyport, [www.newburyport.k12.ma.us](http://www.newburyport.k12.ma.us). A lista de medicamentos e protocolos é a seguinte:

- **Protocolo para paracetamol (Tylenol)**
- **Protocolo para gel de aloe vera**
- **Protocolo para anafilaxia (administração de epinefrina)**
- **Protocolo para pomada de bacitracina**
- **Protocolo para Benadryl (difenidramina)**
- **Protocolo para loção de calamina**
- **Pastilhas para a tosse, sem açúcar**
- **Protocolo para pomada de hidrocortisona a 1%**
- **Protocolo para ibuprofeno (Advil ou Motrin)**
- **Protocolo para spray nasal Narcan (cloridrato de naloxona)**
- **Protocolo para enxágue bucal com Peroxyl (peróxido de hidrogênio) (anti-séptico oral)**
- **Protocolo para Pramoxina HCL 1% (almofadas de alívio de picadas)**
- **Protocolo para TUMS (pastilhas antiácido)**

Serão feitos todos os esforços para entrar em contato com os pais dos alunos do ensino fundamental antes que um medicamento seja dado. Medicamentos sem receita médica fora dos protocolos padrão das Escolas de Newburyport exigirão autorização para uso da medicação assinada pelos pais e pelo(a) médico(a). **Caso você não queira que seja dado um ou mais dos medicamentos acima ao seu filho/à sua filha, indique qual ou quais na página de informações confidenciais de saúde acima.**

Ambas as autorizações devem ser renovadas no início de cada ano letivo ou retificadas conforme necessário. A **medicação com iodeto de potássio (KI)** é tratada de maneira diferente e exige que você marque “sim” ou “não” para a sua administração em caso de emergência nuclear, e assine na folha de informações confidenciais de saúde acima.

#### **Visão geral**

Existem regulamentos em relação à administração de medicamentos na escola que foram estabelecidos pelo Departamento de Saúde Pública e adotados pelo Comitê Escolar de Newburyport. Exceto conforme observado abaixo, os alunos não estão autorizados a levar medicamentos consigo ou se automedicarem enquanto estiverem na escola. **É de interesse de todos os alunos que os medicamentos sejam tomados fora do horário**

**letivo, sempre que possível.** Se, no entanto, seu filho/sua filha precisar de alguma medicação (incluindo medicamentos sem receita médica) durante o dia letivo, antes que qualquer medicamento seja dado, devem estar arquivadas no setor de saúde da escola do seu filho/da sua filha as seguintes informações:

- 1.) Um formulário de autorização assinado pelos pais/responsáveis e,
- 2.) Uma receita médica assinada por alguém licenciado para prescrevê-la que inclua:
  - nome do medicamento, dose, frequência, via e horário de administração
  - instruções específicas, efeitos colaterais especiais ou possíveis reações adversas

\*\*Ambas as autorizações devem ser renovadas no início de cada ano letivo ou retificadas conforme necessário. O medicamento deve estar na embalagem original da farmácia ou do fabricante, e ser entregue diretamente ao(à) enfermeiro(a) da escola por você ou outra pessoa responsável escolhida por você. O suprimento de medicamento entregue não deve ser superior ao necessário para 30 dias.

**Excursões:** Se um(a) aluno(a) necessita receber medicação durante uma excursão, é responsabilidade dos pais/responsáveis comunicar com o(a) enfermeiro(a) da escola para que as providências necessárias para a administração possam ser feitas antes da viagem.

**Medicamentos com prescrição de curto prazo:** O rótulo da farmácia para medicamentos de prescrição de curto prazo (como antibióticos) pode ser usado no lugar da receita médica prescrita pelo(a) médico(a). Ainda assim, a autorização dos pais/responsáveis é necessária.

**Inaladores/Epi-pens:** Os alunos que precisam levar consigo seus próprios inaladores ou epi-pens devem ter permissão para a autoadministração por escrito do(a) médico(a) licenciado(a) e dos pais/responsáveis. Se o seu filho/a sua filha tem asma grave ou alergias que incorrem em risco de vida, envie um inalador ou epi-pen extra para ser mantido na enfermaria.

#### **Medicamentos narcóticos:**

Qualquer medicamento classificado como narcótico de acordo com o a Referência Digital do Prescritor (*Physicians' Desk Reference*) não será administrado na escola. Os alunos não devem ir à escola se precisarem de medicamentos narcóticos.

#### **Autoadministração:**

Em algumas circunstâncias, os alunos podem ter permissão para autoadministrar medicamentos durante o dia letivo (ou seja, inaladores e epi-pens). Para autoadministrar estes medicamentos, os alunos devem ter permissão do(a) médico(a) licenciado(a) e dos pais/responsáveis. A aprovação final deve ser emitida pela enfermeira da escola. Entre em contato com a enfermeira da escola para obter mais informações.

**As Escolas Públicas de Newburyport não assumirão qualquer responsabilidade por alunos que não estejam em conformidade com as políticas de medicação do distrito. Todas as perguntas sobre medicamentos devem ser dirigidas ao(à) enfermeiro(a) da escola.** Todos os formulários, protocolos e informações pertinentes estão disponíveis nas enfermarias da escola e podem ser encontrados na página dos serviços de saúde no site <http://www.newburyport.k12.ma.us/District/Health-Services/>.



#### **Escolas Públicas de Newburyport Informações para os pais sobre o iodeto de potássio (KI)**

Este informativo é sobre uma política para as pessoas que podem ser expostas à radiação caso haja uma emergência em uma usina nuclear, especialmente aquelas que vivem a dez milhas (16km) de uma. Em dezembro de 2001, a Administração de Alimentos e Medicamentos dos Estados Unidos (FDA, pela sigla em inglês) disse que se houvesse uma emergência radiológica, as pessoas deveriam tomar um medicamento que ajudasse a protegê-las do câncer de tireoide. Este fármaco é chamado **iodeto de potássio (KI)**. O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (DPH, pela sigla em inglês) concorda com a declaração. A

sessão de perguntas e respostas abaixo lhes dará mais informações. O Departamento de Saúde Pública, o Centro de Controle e Prevenção de Doenças, o Departamento de Saúde de Newburyport e o corpo de enfermagem das Escolas de Newburyport acreditam que os benefícios de administrar o KI são muito maiores do que os riscos.

#### **O que é iodeto de potássio (KI) e para que ele é usado?**

Se houver uma emergência radiológica em uma usina nuclear, grandes quantidades de uma substância chamada radioiodo podem ser lançadas no ar e isso pode prejudicar a glândula tireoide ou até mesmo causar câncer de tireoide

posteriormente. Você pode respirar o radioiodo ou comer alimentos que contenham algum radioiodo. Quando você toma a pílula de KI, ela evita que a glândula tireoide seja danificada.

**Qual faixa etária tem o maior risco de exposição ao radioiodo?**

As crianças pequenas correm maior risco. Aprendemos isso observando crianças na Rússia e no Japão e em outras áreas que foram expostas ao radioiodo originado dos acidentes nas usinas nucleares de Chernobyl e Fukushima.

**Somente marcando a opção “SIM” no formulário confidencial de saúde garante a administração de KI ao seu filho/à sua filha durante uma emergência. Quando o KI deve ser tomado?**

O KI deve ser tomado antes ou logo depois da exposição ao radioiodo, e seu filho/sua filha receberá o KI do(a) professor(a) ou do(a) enfermeiro(a) da escola somente se você marcar “sim” no formulário confidencial de saúde do(a) aluno(a). Estamos planejando com antecedência no caso improvável de ocorrer uma emergência. Os enfermeiros fariam a administração de KI somente quando forem instruídos a fazê-lo pelo departamento de saúde local.

**Quais são os riscos de tomar iodeto de potássio (KI)?**

Tomar KI é seguro para a maioria das pessoas. O KI não deve ser tomado se a pessoa:

- For alérgica a iodo, *consulte o(a) médico(a) para saber se você:*
- Tem a doença de Graves
- Tem alguma doença na tireoide
- Toma medicação para tireoide

Certifique-se de nos informar sobre qualquer uma dessas condições no formulário confidencial de saúde do(a) aluno(a).

**As pessoas podem ter reações ao KI?**

Em geral, a maioria das pessoas que tomaram KI não tiveram nenhuma reação (efeitos colaterais). Quando as pessoas tiveram alguma reação, ela não durou muito tempo. Em alguns casos, bebês tiveram uma reação na tireoide. Os adultos que tiveram reações tiveram problemas de estômago ou erupção na pele. O governo federal e o DPH acreditam que os benefícios de tomar KI são muito maiores do que os riscos.

**Qual a quantidade de KI será administrada?**

No momento, o KI vem apenas em comprimidos de 130 mg. Em caso de emergência, é seguro para crianças e adolescentes em idade escolar tomar o comprimido inteiro. Para os alunos que não conseguem engolir comprimidos, eles serão esmagados.

---

**Para mais informações:** acesse o site dos(as) Enfermeiros(as) das Escolas de Newburyport em [www.newburyport.k12.ma.us](http://www.newburyport.k12.ma.us) Rev: 8/2019

Conteúdo sobre KI e emergências radiológicas retirado de <https://www.mass.gov/files/documents/2016/07/nf/ki-radiological-emergencies.pdf>